Goed nieuws: www.schavenaanjouwtoekomst.nl is nu online!

'Schaven aan jouw toekomst' gaat over hoe je gezond en met plezier kunt werken in de meubelindustrie en interieurbouw. CNV Vakmensen en FNV zijn dit project gestart in samenwerking met Koninklijke CBM en Expertisecentrum Meubel (ECM). Samen willen we stimuleren dat je op een gezonde en veilige manier met plezier in de sector aan het werk kunt blijven!

Op de website vind je praktische tips en een schat aan informatie over gezondheid, vakkennis, arbeidsomstandigheden, geldzaken en de cao. Ook is er een catalogus met nu al 444 online cursussen die je bijna allemaal gratis kunt volgen. Hiermee kun je zelf een eerste stap zetten om de regie over je loopbaan en leven te nemen.

Facebook
Naast de website, zijn we ook op facebook te vinden: www.facebook.com/schavenaanjouwtoekomst. Hier worden acties georganiseerd waarmee leuke prijzen te winnen zijn. Denk aan één van de 10 weekendjes weg, als je meedoet aan de burpee-challenge. Dus ga naar de site en 'Like' en doe mee!

Thema's
Ieder kwartaal heeft een thema: gezondheid, vakkennis, arbeidsomstandigheden of geldzaken. Het eerste kwartaal gaat over het verbeteren van je gezondheid. Zo kun je nu in onze branche gratis een cursus 'Vitaliteit', 'Gezonde voeding' of 'Burnout voorkomen' volgen.

Persoonlijk advies
Daarnaast kan je voor persoonlijk advies terecht bij 'Jouw toekomst adviseurs'. Deze adviseurs kunnen ingeschakeld worden voor advies of een afspraak als je met je gezondheid of ontwikkeling aan de slag wilt gaan.

Wil je meer weten over hoe je gezond en met plezier aan het werk kunt blijven? Kijk dan op www.schavenaanjouwtoekomst.nl. Als vakbondslid kun je voor vragen rechtstreeks contact opnemen met de adviseur van jouw vakbond.

Sietske Kootstra
E s.kootstra@cnvvakmensen.nl

Robert Soeterboek
robert.soeterboek@fnv.nl

Je Achterban
Ken jij Je Achterban Meubelindustrie al? Op deze online community volg je de cao onderhandelingen, maar deel je ook al je vragen en opmerkingen over jou werk in de meubelindustrie. Ook over de thema's waar 'Schaven aan jouw toekomst' over gaat dus. Praat mee!

Ga naar Je Achterban Meubelindustrie ->