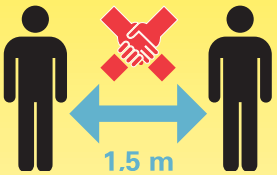
Werkinstructies

Protocol **B**

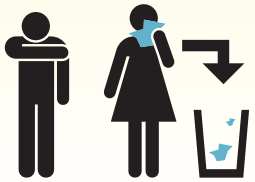
COVID-19 is een infectieziekte veroorzaakt door een coronavirus. Dit coronavirus verspreidt zich snel van mens op mens. Verspreiding gebeurt via nies- en hoestdruppeltjes. Vooral direct door de lucht, maar ook via gladde oppervlakken, zoals deurkrukken, trapleuningen, lichtknopjes, kranen, balies, computermuizen, toetsenborden, enzovoort. Je krijgt het virus als je in contact komt met de nies- en hoestdruppels van een geïnfecteerd persoon via neus, mond of ogen. Via de huid kun je niet besmet raken. De ziekte verloopt over het algemeen mild. 1 op de 5 patiënten ontwikkelt een ernstige longontsteking en heeft medische zorg nodig.

Goede hygiëne en goede schoonmaak zijn belangrijk om de verspreiding van het coronavirus in te dammen. Dit moet je wel veilig kunnen doen. We zetten hier op een rij hoe je veilig werkt tijdens de coronacrisis. Voor je eigen veiligheid en die van anderen. Samen verslaan we het coronavirus.











5 algemene gedragsregels

Voorkom besmetting van jezelf en anderen!
Houd je in alle omstandigheden aan deze 5 regels:

1. Houd minimaal 1,5 meter afstand van andere mensen.
   Dit geldt ook voor de opkomst- of pauzeruimte!
2. Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
   Was je handen ook nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken.
3. Raak je gezicht niet aan, vooral niet bij je ogen, je neus en je mond.
   Je kunt je gezicht wel aanraken nadat je je handen goed gewassen hebt.
4. Hoest of nies in je elleboog of een papieren zakdoekje.
   Gooi het zakdoekje meteen weg en was je handen.
5. Blijf thuis als je zelf milde verkoudheidsklachten en/of koorts hebt.

Hoe was je je handen?

1. Maak je handen goed nat.
2. Neem wat zeep.
3. Was je handen voor minimaal 20 seconden:
   - Wrijf de handen over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
   - Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
   - Wrijf tussen de vingers.
   - Neem ook de polsen mee.
4. Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
5. Droog je handen goed af, bij voorkeur met papieren handdoeken.
   Vergeet hierbij de huid tussen de vingers niet.
6. Doe stoffen handdoeken regelmatig in de was.

Werkinstructies

Protocol B

Protocol B is voor schoonmaken in ruimtes
waar mensen in quarantaine (besmetting nog niet bevestigd) en/of besmette mensen zijn,
waarbij je *wel 1,5 meter afstand* van alle mensen in de ruimte kunt houden.

Wanneer moet ik thuisblijven?

- Blijf thuis bij milde verkoudheidsklachten (loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius) en/of koorts.
- Als je je beter voelt en 24 uur lang geen gezondheidsklachten hebt gehad, mag je weer aan het werk.
- Wanneer iemand in jouw gezin verkoudheidsklachten met koorts heeft (38 graden Celsius of meer).
- Als iemand in je gezin besmet is met het coronavirus. Je moet thuisblijven tot 14 dagen na het laatste onbeschermde contact met de patiënt EN het gezinslid moet zelf ten minste 1 dag geheel klachtenvrij zijn.

LET OP Als je werkt in vitale sectoren geldt geen verplichte thuisquarantaine:
> *Als je zelf milde verkoudheidsklachten hebt, maar geen koorts.*
> *Als iemand anders in je gezin verkoudheids-klachten heeft, met of zonder koorts.*

Overleg met werkgever en opdrachtgever of en hoe het werk veilig uitgevoerd kan worden.

Hoe moet ik werken?

Als de opdrachtgever een eigen protocol heeft, dient dit gevolgd te worden. Wel moet minimaal aan onderstaand beschermingsniveau worden voldaan.

1. Openbare ruimtes kunnen net als anders worden schoongemaakt. Schoonmaken kan zowel met de traditionele methode als de microvezelmethode. Pas altijd de 5 algemene regels toe, zoals de 1,5 meter afstand! Werk waar mogelijk in een andere ruimte dan waar de patiënt is.
2. Reinig de ruimtes volgens het reguliere werkprogramma. Na de reiniging moeten contactpunten, zoals badkamers, toiletten, handgrepen, lichtknopjes, telefoons en trapleuningen gedesinfecteerd worden met toegestane desinfectiemiddelen.
3. Je schoonmaakmaterialen, zoals doeken en moppen kan je net als anders op minimaal 60° wassen. Je kleding mag mee gewassen worden met ander wasgoed.
4. Doe afval in een dubbele vuilniszak. Was je handen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Geen aanvullende maatregelen.

Voor je aan de slag gaat:

Check of je veilig kunt werken

Kun je met minimaal 1,5 meter afstand van andere mensen werken?

Nee → **Heb je een schort met lange mouwen, wegwerphandschoenen, een neusmondmasker en een bril gekregen?**

Nee → **Ga niet aan de slag**

Je moet in dit geval deze persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken. Zijn deze niet beschikbaar, bespreek dit met je leidinggevende en zoek samen naar een oplossing.

Kan je niet veilig werken?
Ga niet aan de slag en meld bij je werkgever dat je niet veilig kunt werken. Kom je er met je werkgever niet uit? Meld dit bij je vakbond of de RAS.

Ja → **Je kunt veilig aan de slag!**

Gebruik dezelfde persoonlijke beschermingsmiddelen als altijd.

Ja → **Je kunt veilig aan de slag!**

Versie 01.04.2020