

GRATIS CNV-WORKSHOPS VOOR MOVARES-MEDEWERKERS

- >> Meet je eigen stressniveau
- >> Past je baan nog bij jou?
- >> Werkgeluk als arbeidsvoorwaarde

Volg ze tijdens de **Dag van de Vakbond** op **12 september**

Meld je snel aan, vol is vol!

Gratis CNV-workshops op 12 september

CNV VAKMENSEN BIEDT MEDEWERKERS VAN MOVARES OP 12 SEPTEMBER GRATIS WORKSHOPS AAN.

Workshop 1: MEET JE EIGEN STRESSNIVEAU

Stress is een van de belangrijkste verzuimveroorzakers. Hoe herken je stress, hoe ga je ermee om en –belangrijker nog- hoe voorkom je het? Stressoloog Jurgen Spelbos neemt je mee in de complexe wereld van stress. Hij meet ter plekke je eigen stressniveau voor je op!

Workshop 2: PAST JE BAAN NOG BIJ JOU?

Zo niet, hoe zorg je ervoor dat je 'm weer passend krijgt? In deze workshop van James Loopbaanadvies, verken je wat je belangrijk vindt in je werk en wat je graag wilt doen. En in hoeverre je huidige werk daarop aansluit. Maak kennis met 'jobcrafting', oftewel sleutelen aan je baan. Krijg tips over een volgende stap in je loopbaan.

Workshop 3: WERKGELUK ALS ARBEIDSVOORWAARDE

Is werkgeluk abstract of kun je daar ook iets over in de cao zetten? Bij ING is dat wel gedaan. Daar zijn afspraken gemaakt op basis van principes en minder op regels. En met zoveel mogelijk keuzevrijheid en maatwerk. In hoeverre is Movares ook gebaat bij een afspraak over werkgeluk?

Wanneer: 12 SEPTEMBER TUSSEN 10.00 EN 15.00 UUR

Waarom doen we dit? 12 september is bij Movares uitgeroepen tot dag van de vakbond. In overleg met de werkgever is er tijd en ruimte beschikbaar gesteld om aan deze interessante workshops deel te nemen. Wij nodigen dan ook alle medewerkers van harte uit dit te doen.

Aanmelden: [J.PIQUE@CNVVAKMENSEN.NL](mailto:j.pique@cnvvakmensen.nl)

Meld je aan voor een (of meerdere) workshops door een mailtje te sturen naar Jerry Pique van CNV Vakmensen (j.pique@cnvvakmensen.nl). Je kunt je ook ter plekke inschrijven, **maar dan geldt: vol is vol!**

Programma

Om iedereen de gelegenheid te geven de workshops bij te wonen, wordt elke workshop 2 keer gegeven:

De workshops	Tijd	Zaal	De workshops	Tijd	Zaal
• Werkgeluk als arbeidsvoorwaarde	10.00 - 11.00	Nyhavn	• Meet je eigen stressniveau	12.00 - 13.30	Sontbrug
• Werkgeluk als arbeidsvoorwaarde	11.15 - 12.15	Big Ben	• Past je baan nog bij jou?	13.30 - 15.00	Nyhavn
• Past je baan nog bij jou?	11.30 - 13.00	Nyhavn	• Meet je eigen stressniveau	13.30 - 15.00	Sontbrug

Volg ze tijdens de **Dag van de Vakbond** op **12 september**

Meld je snel aan, vol is vol!