



vbz

cnv Vakmensen

De Unie

FNV

Vragenlijst mantelzorg

We willen u graag wat vragen stellen over mantelzorgen. Ook als u zelf geen mantelzorger bent

Steeds meer mensen combineren hun werk met de zorg voor een naaste. We wonen langer zelfstandig dan vroeger en veel zorgtaken worden bij familie en andere dierbaren neergelegd. Mantelzorgen is intensief, zeker als de mantelzorger daarnaast ook nog werkt. Mantelzorg vraagt immers tijd, energie en aandacht. Dat kan zwaar zijn, zeker als de zorg lang duurt.

Daarom is er bij de onderhandelingen over een nieuwe cao in de Zoetwaren afgesproken om te onderzoeken hoeveel medewerkers zorgtaken hebben en hoe die taken zich verhouden tot het werk.

Voor het nieuwe cao-traject willen de sociale partners daarnaast graag onderzoeken welke regelingen zouden kunnen helpen om de combinatie werk en mantelzorg te vergemakkelijken.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is een breed begrip, niet iedereen herkent zich direct als mantelzorger. Voor dit onderzoek houden we de definitie op: voor langere tijd zorgen voor je partner, kind, ouder(s), bureu, vriend(en) of kennis(sen). We doelen hier op zorg waar je als mantelzorger rekening mee moet houden in je dagelijks (werk)leven.

Onderzoek

Er zijn twee vragenlijsten ontwikkeld om te onderzoeken hoe werk en zorg gecombineerd worden binnen de sector. Eén vragenlijst is voor uw werkgever en één voor u als werknemer.

→ Lees verder op de achterzijde



Om deel te nemen aan het onderzoek kunt u de qr-code hierboven scannen met de camera van uw telefoon. U komt dan rechtstreeks bij de vragenlijst. Lukt dat niet, dan kunt u via: **www.zoetwaren.nl/mantelzorg** deelnemen aan het onderzoek. U vindt daar de link naar de vragenlijst.

Met deze vragenlijst inventariseren we in hoeverre u mantelzorgtaken heeft, of dat u mantelzorgtaken herkent bij uw collega's. Ook als u geen mantelzorgtaken heeft willen we uw antwoorden meenemen in het onderzoek. Invullen duurt ongeveer 5 tot 10 minuten en de antwoorden zijn niet te herleiden tot u als persoon.

Mantelzorg en werk

Eén op de vier mensen is mantelzorger, de kans is dus groot dat er collega's zijn die een extra zorgtaak hebben. Of misschien zorgt u zelf wel voor een dierbare. Veel mantelzorgers tobben vaak lang zelf met de combinatie zorg/werk, zonder hulp te zoeken. Dit leidt met regelmaat tot overbelasting en verzuim.

Uit onderzoek blijkt dat 18% van het ziekteverzuim door (de druk van) mantelzorg veroorzaakt wordt, dat 43% van de mantelzorgers wel eens overweegt minder uren te werken en dat 18% denkt wel eens aan stoppen met werken (bron: cao inspirator, Werk & Mantelzorg).

Heeft u vragen?

Dan kunt u die stellen aan Jasmijn van Vuure, via **jasmijn@vbz.nl**. Wij hopen op uw medewerking, alvast hartelijk dank!